

**GIRO**

**Beatriz Ricciardi é prata no Brasileiro**

• A atleta da natação master do CCP/CLQ/Amhpla, Maria Beatriz Dedini Ricciardi, 65 anos (foto), obteve a medalha de prata inédita no Campeonato Brasileiro de Natação, no Rio de Janeiro, no fim de semana passado. A prata foi conquistada nos 50m borboleta.



Divulgação

**Sofia e Amanda vencem em Brasília**

• Sofia Hassuani e Amanda Helminsky, do CCP/CLQ, ganharam ouro este mês no Brasileiro de Tênis de Campo, em Brasília. Elas são treinadas pelo técnico Zeca (foto). Participaram também João Pedro Tayar, Raphael Drago, João Zóccoli, Felipe Rizzardo e Tiago Clemente.



Divulgação

# Com tranquilidade

**Corrida da Gazeta**

Secretário de Esportes, João Godoy, dá dicas importantes para a prática do esporte com toda segurança e prazer



Divulgação

Corrida Gazeta 2012: praticar esporte exige preparo para evitar lesões

A 5ª Corrida de Rua Gazeta de Piracicaba/Onda Livre FM acontece no dia 18 de agosto. É importante que as pessoas que amam o pedestrianismo tomem alguns cuidados. O secretário municipal de

Esportes (Selam) João Francisco Rodrigues de Godoy, o Johnny, que apoia o evento, também é formado em Educação Física e dá algumas dicas. "Sempre é importante, independente da participação espe-

cífica em corridas e caminhadas de rua, que as pessoas procurem ter um acompanhamento preventivo relacionado às suas condições de saúde. Em especial aqueles que pretendem participar de atividades fí-

sico-esportivas, principalmente se forem relacionadas a competições e não somente ao âmbito do lazer", explica o secretário. Ele diz ainda que é importante também que as pessoas busquem sempre a orientação dos profissionais de saúde nessas situações (médicos, professores de educação física, nutricionistas, fisioterapeutas etc).

"O calçado utilizado, no caso o tênis, sempre tem que ser adequado às condições do terreno onde será feita a corrida e ao impacto inerente ao movimento requerido para o ato de correr", explica o secretário.

É preciso considerar, ainda, também o tipo de pisada e o peso do praticante. "Utilizar sempre roupas leves e que facilitem a transpiração, manter uma boa hidratação e reposição de sais antes, durante e após a prova. É bom também uma alimentação leve e rica em carboidratos especialmente no dia anterior ao evento", explica. "Enfim, são cuidados

**NÚMERO**

**18**

de agosto

é a data em que acontece a 5ª Corrida da Gazeta, na Rua do Porto

básicos que garantirão maior segurança aos praticantes, e certamente irão proporcionar um maior nível de satisfação nos participantes em provas de corridas e nas caminhadas."

A corrida será no Parque da Rua do Porto a partir das 8h30. As inscrições estão abertas com o valor de R\$ 45 (corredores e caminhantes) até o dia 31 de julho. Após essa data, R\$ 50. A corrida terá trajetos de 5 e 10 km. A caminhada é de 5 km. As inscrições estão disponíveis no site [www.gazetadepiracicaba.com.br](http://www.gazetadepiracicaba.com.br). (José Ricardo Ferreira)

**Futsal da Liga na Lei de Incentivo**

Entidade pode captar recursos por meio dos contribuintes do Imposto de Renda

A Liga Piracicabana de Futebol de Salão (LPFS) obteve uma importante conquista e agora precisa captar contribuintes do Imposto de Renda para garantir uma verba de mais de meio milhão de reais já aprovada pelo Ministério do Esporte com base na Lei do Incentivo ao Esporte (Lei 11.438, de 29 de dezembro de 2006). O projeto objetiva desenvolver, treinar e aprimorar as equipes masculinas de futsal sub 17 e sub 21 para as competições estaduais e ainda auxiliar na carreira profissional de atletas. Desenvolvido pelo escritório Bini Advogados, o projeto foi aprovado pela Comissão Técnica do Ministério do Esporte. "Para obter uma aprovação é necessário cumprir uma série de regras, prazos e legislações", declarou a advogada Fernanda Bini. "Agora precisamos do apoio dos contribuintes que poderão nos auxiliar sem gastar um real a mais", disse Sydney Antonio Sturion, presidente da Liga. (JRF)

**FUNJAPE**  
FUNDAÇÃO JAIME PEREIRA

**ALMOÇO BENEFICENTE**

**Data: 21/07/2013**

Cardápio: Entrada, Arroz Branco, Tutu de Feijão, Salada, Cupim e Porco na Fornalha.  
(bebidas a parte / crianças até 10 anos não pagam)

Local: Espaço Seringueira  
Horário: 12 hrs

**RS 40,00**

Participação do músico:  
Devair Rodrigues e seu teclado

INFORMAÇÕES:  
(19) 2106.4500

APOIO:

GAZETA DE PIRACICABA, Onda Livre, TUBOCAT, BOBARRA, JPA, concivi, GRÁFICA perches, TERRAPLENA, VILA, Decora

**CLASSIFICADOS DA GAZETA**  
Ligue. Anuncie. Venda  
**0800 14 15 15**

**pro corretor**

Pela primeira vez em Piracicaba, um evento com credibilidade e excelência, voltado para o profissional do setor imobiliário.

Com palestras e painéis de qualificação profissional, o evento é uma ótima oportunidade para que os corretores possam se profissionalizar, aprender a gerenciar as próprias finanças, reciclar os conhecimentos adquiridos ao longo da carreira e ampliar o leque de possibilidades de atuação.

**PROGRAMAÇÃO**

13h00 - 13h30 - Credenciamento  
13h30 - 14h15 - CENÁRIO DO MERCADO IMOBILIÁRIO BRASILEIRO  
Romeu Chap Chap (SECOVI, CBIC, RCC Consultoria)  
14h15 - 15h00 - CAPTAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS  
Conheça os detalhes que fazem a diferença  
Fernando Martini (Fmartini), Marcelo Machado Leão (Propark), Juarez Borges (Arquiteto)  
15h00 - 15h15 - Intervalo  
15h15 - 16h00 - MARKETING DIGITAL  
Estratégias de comunicação online para corretores de imóveis  
Leonardo Stuepp Jr. (Redimob)  
16h00 - 16h45 - PUBLICIDADE E COMUNICAÇÃO  
Corretores, mídias e publicitários: conheça a força desta equipe de vendas  
José Eduardo D'Avila (V2 Propaganda & Mkt), Sálvio Cúcolo (Senha Asses.de Comunicação), Wilson Tietz (Gazeta de Piracicaba) e Moderador: Daniel Rosenthal (Taurus Marketing)  
16h45 - 17h00 - Intervalo  
17h00 - 17h45 - RENTABILIZANDO CLIENTES - Como tirar proveito dos seus contatos já existentes  
Fernando Adas (Fine Marketing)  
17h45 - 18h30 - EDUCAÇÃO FINANCEIRA - Corra o risco de ficar Rico!  
José Augusto Sabóia (Sabóia Advisor)

18 de julho (quinta-feira) das 13h às 18h30 - Local: ACIPI - Rua do Rosário, 700 - Centro

Apoio: ACIPI, CASABRANCA, V2 PROPAGANDA & MARKETING

Mídia Oficial: GAZETA DE PIRACICABA  
Realização: TAURUS marketing

Inscrições e informações: [www.procorretor.com.br](http://www.procorretor.com.br)

**VAGAS LIMITADAS**